

Husorden
Øse Efterskole
2025-2026
Regler og tidspunkter



Velkommen på Øse Efterskole.

Værelset:

Dette værelse er nu jeres "hjem". Derfor er det naturligvis vigtigt at I får det indrettet så hyggeligt og hensigtsmæssigt som muligt - og det er en god ide at tage nogle personlige ting med, så I føler jer hjemme. Det er i den forbindelse vigtigt at I snakker sammen om, hvad der skal være i rummet, så der tages hensyn til alles ønsker.

Tænk også på, at værelset har sin begrænsning - tag derfor ikke for meget med.

Som "rum-boer" er I forpligtede på hinanden og har et fælles ansvar for, at der er trivsel og en god stemning på værelset. Selvom I måske er forskellige, skal I arbejde på at give plads og udvise tolerance for hinanden, og hjælpe hinanden med at finde tryghed gennem venskab, respekt og opmærksomhed.

Du er nu elev på Øse Efterskole, hvilket betyder, at du er Øse-repræsentant: Du er en "ØSEKIT".

Det vil sige, at du skal være imødekommende og vise forståelse og respekt for andre. Du skal ligeledes huske at dit affald er dit ansvar – så ryd op efter dig – også når du er uden for skolen.

Ordensregler:

De fire store:

Nul euforiserende stoffer

(Ingen elever må ryge hash eller indtage andre former for narkotika mens de er elever på skolen)

Nul alkohol på skolen

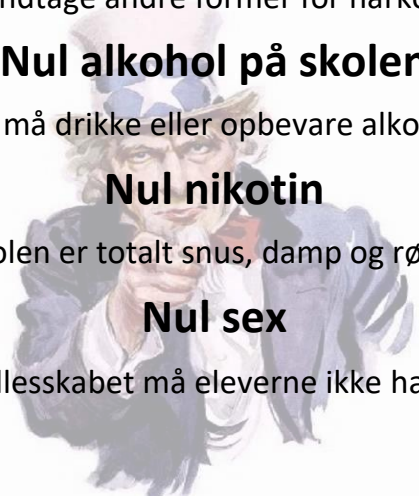
(Ingen elever må drikke eller opbevare alkohol på skolen)

Nul nikotin

(Skolen er totalt snus, damp og røgfri)

Nul sex

(Af hensyn til fællesskabet må eleverne ikke have sex på skolen)



**I WANT YOU
TO READ THIS!**

Husorden:

Affald:

Dit affald er dit ansvar. Du må ikke smide affald på skolen eller på skolens arealer. Brug de opstillede affaldskurve - og put dine dåser i dåsecontaineren. Der hænger kurve til sortering af affald på elevgangene.

Besøg i weekenden:

Reglen er: gæster må overnatte en nat og betaler 50 kr for mad på mobilepay til 13556.

Køkkenet skal vide besked mandagen inden, samme tidspunkt som weekend tilmeldingen.

Hvis din gæst besøger dig fredag, må de komme efter undervisningen slutter.

Hvis gæsten kommer lørdag til søndag, skal de tage afsted søndag og inden kl. 18.00.

Husk: Det er din gæst og at du har ansvar for at Øse reglerne bliver overholdt.

Kærester sover ikke sammen!

Computere: Du må gerne have din bærbare computer på værelset - men den skal slukkes inden kl. 22.00.

Deling af billeder

Deling af billeder af elever og lærere skal ske under samtykke fra alle parter. Det er juridisk strafbart at poste billeder af andre uden samtykke. Dette gælder både Facebook, Instagram, Tik Tok mm..

Elektronik på værelset:

Du skal ikke have elkedel, toastere, køleskab, o. lign på værelset - brug vores te-køkkener.

Medbringer du konsoller og andet spillemaskiner, der skal bruge eksterne skærme - skal først du kontakte IT lærerne. Disse maskiner og skærme må ikke være på værelset.

Energi-drikke mm:

Du må hverken have eller indtage energidrikke (koffein læskedrikke og preworkout mm.), mens du er i skolens varetægt. Dette gælder også andre opkvikkende produkter bl.a. Wakey.

Fællesarealer:

Alle deltager i rengøringen på de tildelte fællesarealer efter rengøringsplanen – og alle bliver på området til det er godkendt af en lærer.

Ryd op efter dig selv - din mor eller far arbejder her ikke.

Godmorgen rutine:

Kl. 07:20 - 07:30

Efter almindelig morgenhygiejne møder hele værelset til indtjek foran lærerværelset mellem kl. 07.20 og 07.30. Efter indtjekning går man morgengåtur og derefter direkte til morgenmad. Efter morgenmaden går alle direkte over til morgensamling i Aulaen. Når morgensamlingen er færdig, går alle ud til områderengøring på de tildelte områder.

Klistermærker:

Der må ikke sættes på døre, skabe, møbler, lamper eller andre af skolens ting.

På opslagstavlen skal der naturligvis bruges tegnestifter.

Lås:

Ingen værelser må låses indefra, da dette i tilfælde af brand kan betyde katastrofe. Pas på jeres nøgler. Mistede nøgler skal erstattes - pris 100 kr. pr. nøgle

Mobiltelefoner:

Mobiltelefonen må kun være på dit værelse. Der kan være andre mobilregler i særlige weekender.

I introperioden, ved værelses skift, hvid januar og på ture/rejser, kan der også gælde andre mobilregler.

Dog er din mobil på lærerværelset fra aftensamlingen søndag og indtil fredagsafslutningen fra første skoledag og indtil efterårsferien.

Miljø:

Af hensyn til vores miljø - og ressourcebevidsthed, skal lyset være slukket, når I forlader rummet.

Husk at lufte godt ud hver dag. Det er ikke sundt at sove i et for varmt værelse.

Benyt dig venligst af de sorterings- og affald kasser der er ophængt på gangen.

Mobning:

Det er vigtigt at alle elever på Øse Efterskole er trygge - og derfor må du ikke mobbe, sætte rygter i omløb eller på anden måde tale nedsættende om dine kammerater. Overtrædelser kan i alvorlige tilfælde medføre bortvisning. Dette gælder så sandelig også på de sociale medier.

Læs også gerne vores anti-krænkelser strategi på hjemmesiden.

Du skal også tænke på dit sprog når du færdes rundt på skolen. Du må ikke bruge nedgørende sprogbrug - og du skal i det hele taget tænke over, hvordan dit sprog bliver modtaget af andre.

Tal ordentligt både til og om kammerater og lærere.

På Øse Efterskole hilser vi på hinanden og siger "HEJ" når vi mødes. Det giver god energi og skabe glæde.

Møbler:

Senge og andre større møbler på værelset må ikke flyttes. Brug jeres skabe til de personlige ting - husk evt. at låse skabene, når I ikke er på værelset.

Mødepligt:

Du har mødepligt til al undervisning, alle fællesarrangementer, alle måltider, alle morgensamlinger samt andre obligatoriske arrangementer. Du skal møde til tiden og være parat til undervisningen.

Måltider:

Morgen-, middags- og aftensmad:

Køkkenholdet og de køkkenansatte laver maden til dig – så vis respekt, mød til tiden og nyd maden i ro og mag. Der er en gul stol ved hvert bord – her skal bordformanden sidde. Det er bordformandens ansvar at der er ryddet af bordet og at bordet bliver tørret af efter måltidet. Bordformand-opgaven skiftes hver uge. Måltiderne er nogle af dagens vigtigste tidspunkter - og det er vigtigt at disse opleves som hyggelige og samlende. Derfor skal du komme til tiden, ikke begynde før der bliver sagt "værs`go" , spise i ro og mag og bliver siddende til alle dine kammerater er færdige og der bliver sagt "velbekomme".

Alle måltider sluttet med at vi siger "tak for mad" til madholdet og køkkenet.

Frivillige måltider:

Formiddags-, eftermiddags og aftenkaffe bestemmer du selv om du vil nyde godt af!

Du har mulighed for at få lidt at spise og drikke i Spisehuset.

Mad og service skal blive i Spisehuset – og du skal selv rydde op efter dig.

kl. 07:50: Morgenmad (obligatorisk)

kl. 10.30: Formiddagsmad (frivillig)

kl. 12.30: Middagsmad (obligatorisk)

kl. 14.30: Eftermiddags forfriskning (frivillig)

kl. 18:00: Aftensmad (obligatorisk)

kl. 20:30 - 20:45: Aftensservering (frivillig)

Bemærk: Det er totalt imod skolens kostpolitik, at du bestiller fast food til levering på skolen eller henter grill mad. Derudover må du ikke indtage kosttilskud i form af kreatin, proteinpulver mm.

Ophængning på værelset:

Der må kun hænges billeder og plakater op på væggene med klæbemasse. Hvert værelse får fra skoleårets start en pakke klæbemasse til fri afbenyttelse. Prøv at begrænse ophængningen, for du kommer selv til at pille al klæbemassen af igen, når skoleåret slutter.

Der må ikke hænges pornografiske -, racistiske -, stødende billeder eller symboler op på væggene eller plakater o. lign. der opfordrer til brug af euforiserende stoffer.

Rengøring:

Værelset: Hold orden på jeres værelse - det er både et sove-, opholds - og arbejdsrum.

Rengøring indbefatter: Oprydning, afstøvning, støvsugning og gulvvask.

Alle deltager og bliver på værelset til det er blevet eftersat af en lærer.

Start din dag med at redde din egen seng, giv dig selv et klap på skulderen - godt gået, du gamle!

Vi anbefaler, at der skiftes sengetøj hver 14. dag.

Rygning:

Øse Efterskole er en snus-, damp- og røgfri skole. Det betyder, at skolens område er totalt røgfrit og at skolens elever ikke ryger. Overtrædelse medfører øjeblikkelig:

1): Kontakt hjem til dine forældre.

2): Al dit rygegrej konfiskeres

3): Du skal deltage i et ryge-stop-kursus og underskrive en ikke-ryge kontrakt.

Ved gentagne brud på skolens rygepolitik kan bortvisning komme på tale.

Slik smitter!

Sodavand og slik er ikke i undervisningen eller til vores fælles måltider.

Du skal heller ikke tjene penge på dine kammerater ved at sælge dem slik og sodavand.

Sygdom:

Ved sygdom melder du dig syg til morgenlæreren/tilsynslæreren.

Du skal *se/v* melde dig syg til morgenlæreren. Men prøv lige med en morgengåtur først. Når du er syg ligger du på lazarettet, hvor du bliver tilset af en lærer i løbet af dagen.

Husk at aftale med dine rumboer at du skal have mad og drikke til måltiderne. De må til gengæld starte til frokost med at hente mad til dig. Det er også dine rumboer der skal hente dit service igen.

Når lazarettet tages i brug, er de gældende retningslinjer beskrevet på opslagstavlen.

OBS; Ved sygdom mere end en dag, skal du aftale med en lærer, at du tager hjem og bliver rask.

Stearinlys:

Der må aldrig være stearinlys på værelserne! Som i aldrig! Se Michaels brandshow i en fællestime...

Stilletid:

Der er stilletid fra aftenmadens afslutning til kl. 19.15. Der skal være helt ro på værelset, og du skal bruge tiden til at forberede dig til næste dags undervisning. Har du brug for at arbejde i et klasselokale, evt. i forbindelse med gruppearbejde, skal du aftale det med din faglærer i løbet af dagen.

Tidspunkter:

Du skal overholde alle dagens vigtige tidspunkter - og være opmærksom på bl.a. "godnat" -tidspunkterne. Det er meget vigtigt, du får din nattesøvn, så efter 22.00 skal der være ro på skolen inklusiv værelset.

Undervisning:

Du skal medbringe alle relevante undervisningsmaterialer. Computeren og høretelefonerne bruges udelukkende til undervisningsrelateret arbejde efter anvisning af læreren. Mad og læskedrikke samt dyner og tæpper hører ikke hjemme i undervisningslokalet.

Idræt: Mød omklædt i idrætstøj til timerne og tag et bad bagefter.

Øl/spiritus/hash og andre stoffer:

Du skal være opmærksom på, at øl og spiritus i alle afskygninger er forbudt på skolen, også mens du er i skolens varetægt. Det samme gælder hash, snifning og andre euforiserende stoffer.

Mht. de sidste gælder det også i weekenderne, hvor du er hjemme, da vi ikke kan undervise dig, hvis du på nogen måde er påvirket. Overtrædelse kan medføre hjemsendelse.

Samfundstjeneste:

Hvis du ikke overholder skolens regler, kan skolens personale give dig samfundstjeneste. Dette betyder at du skal bruge en pause på at hjælpe skolen, f.eks. fjerne ukrudt, rengøre toiletter, vinduesvask eller lign.

Udenfor skolen:

Du må først forlade skolen efter undervisningens afslutning kl. 17.30 eller når du har fri, hvilket betyder, at du skal planlægge dine evt. indkøb til disse tidspunkter. Hvis du går op i byen, skal du overholde færdselsreglerne nøje - og du skal bære trafikvest i perioden fra 1. oktober til 1. april. Din cykel skal være udstyret med funktionsdygtige lygter og du skal bære cykelhjelm – vi har en uhyggelig historie som du vil kunne finde på vores avis væg på gangen ned mod Myren!

Når du er udenfor skolen, er du skolens repræsentant. Det betyder at din adfærd skal være venlig, rolig og imødekommende. Du skal også huske at rydde op efter dig selv - også hvis du er udenfor skolen.

Værelsesdøren:

På ydersiden af døren skal I lave et personligt navneskilt. Ud over dette må der ikke hænge noget på døren.

Dagens vigtigste

tidspunkter:

Kl. 07.00 – 07.20 : Stå op-tid og morgentoilette. Vi har et fælles ansvar for at alle er oppe.

Husk at børste dine tænder!

Kl. 07.20 - 07.30 : Tjek ind

Kl. 07.30 – 07.50 : Morgen-gå-tur | “Kys Bjerget Turen”.

Kl. 07.50 – 08.15 : Morgenmad i Spisehuset

Kl. 08.15 – 08.30 : Morgensamling i Aula.

Kl. 08.30 – 08.58 : Rengøring | På jeres rengøringsområder.

Kl. 09.00 - 10.30 : Undervisning | Tjek Viggo!

Kl. 10.30 – 11.00 : Formiddagsservering

Kl. 11.00 – 12.30 : Undervisning | Tjek Viggo

Kl. 12.30 – 13.15 : Middagsmad

Kl. 13.15 – 14.00 : Undervisning eller Rengøring

Kl. 14.00 – 14.15 : Pause

Kl. 14.15 – 15.45 : Undervisning | Tjek Viggo

Kl. 15.45 – 16.00 : Pause & Eftermiddagsservering i spisehuset

Kl. 16.00 – 17.30 : Undervisning | Tjek Viggo

Kl. 17.30 – 18.00 : Fritid / Aftensmadsholdet møder i køkkenet og forbereder aftensmaden

Kl. 18.00 – 18.30 : Aftensmad

Kl. 18.30 – 19.15 : Stilletid | Vær på dit værelse, der skal være ro.

Kl. 19.15 – 20.30 : Fritid | Der kan være obligatoriske aktiviteter

Kl. 20.30 – 20.45 : Aftensservering i spisehuset

Kl. 20.45 – 21.15 : Fritid

Kl. 21.15 – 21.45 : Gangtid | Alle elever skal være på egen gang.

Kl. 21.45 – 22.00 : Alle elever skal være på eget værelse | Få børstet dine tænder.

Kl. 22.00: Så er det sengetid | Tilsynslæreren går rundt og siger godnat på værelserne | Sluk mobil, tablet, lys og computer. Du skal sove. Godnat og sov godt! Vi ses imorgen!

