

Husorden
Øse Efterskole
2024-2025
Regler og tidspunkter



Velkommen på Øse Efterskole.

Værelset:

Dette værelse er nu jeres "hjem". Derfor er det naturligvis vigtigt at I får det indrettet så hyggeligt og hensigtsmæssigt som muligt - og det er en god ide at tage nogle personlige ting med, så I føler jer hjemme. Det er i den forbindelse vigtigt at I snakker sammen om, hvad der skal være i rummet, så der tages hensyn til alles ønsker.

Tænk også på, at værelset har sin begrænsning - tag derfor ikke for meget med.

Som "rum-boer" er I forpligtede på hinanden og har et fælles ansvar for, at der er trivsel og en god stemning på værelset. Selvom I måske er forskellige, skal I arbejde på at give plads og udvise tolerance for hinanden, og hjælpe hinanden med at finde tryghed gennem venskab, respekt og opmærksomhed.

Du er nu elev på Øse Efterskole, hvilket betyder, at du er Øse-repræsentant, du er en "Øsenit".

Det vil sige, at du skal være imødekommende og vise forståelse og respekt for andre. Du skal ligeledes huske at dit affald er dit ansvar – så ryd op efter dig – også når du er uden for skolen.

Ordensregler:

De fire store:

Nul euforiserende stoffer

(Ingen elever må ryge hash eller indtage andre former for narkotika mens de er elever på skolen)

Nul alkohol på skolen

(Ingen elever må drikke eller opbevare alkohol på skolen)

Nul røg

(Skolen er totalt snus, damp og røgfri)

Nul sex

(Af hensyn til fællesskabet må eleverne ikke have sex på skolen)

Husorden:

Godmorgen rutine:

Kl. 07:30

Efter almindelig morgenhygiejne møder hele værelset til indtjek foran lærerværelset. Efter indtjekning går man morgengåtur og derefter direkte til morgenmad. Efter morgenmaden går alle direkte over til morgensamling i Aulaen. Når morgensamlingen er færdig, går alle ud til områderengøring på de tildelte områder.

Sygdom:

Ved sygdom melder du dig syg til morgenlæreren/tilsynslæreren. Du skal *selv* melde dig syg til morgenlæreren. Når du er syg ligger du på lazarettet, hvor du bliver tilset af en lærer i løbet af dagen, og hvor du får serveret mad og drikke af dine rumboer. Når lazarettet tages i brug, er de gældende retningslinjer beskrevet på opslagstavlen. Ved længerevarende sygdom, mere end en dag, eller meget smitsom sygdom, skal du tage hjem og blive rask.

Ophængning på værelset:

Der må kun hænges billeder og plakater op på væggene med klæbemasse. Hvert værelse får fra skoleårets start en pakke klæbemasse til fri afbenyttelse. Prøv at begrænse ophængningen, for du kommer selv til at pille al klæbemassen af igen, når skoleåret slutter.

Der må ikke hænges pornografiske -, racistiske -, stødende billeder eller symboler op på væggene eller plakater o. lign. der opfordrer til brug af euforiserende stoffer.

Der må ikke sættes klistermærker:

På døre, skabe, møbler, lamper eller andre af skolens ting. På opslagstavlen skal der naturligvis bruges tegnestifter.

Værelsesdøren:

På ydersiden af døren skal I lave et personligt navneskilt. Ud over dette må der ikke hænge noget på døren.

Miljø:

Af hensyn til vores miljø - og ressourcebevidsthed må der ikke være maskiner og apparater på værelset, som står på *stand by*. Alle elektriske apparater (eksklusiv vækkeur) skal være tilsluttet el-skinne. Denne skal være slukket, når man forlader værelset. Hvis dette ikke overholdes, vil I blive bedt om at tage apparaterne med hjem igen. Lyset skal være slukket, når I forlader rummet.

Husk at lufte godt ud hver dag. Det er ikke sundt at sove i et for varmt værelse.

Møbler:

Senge og andre større møbler på værelset må ikke flyttes. Brug jeres skabe til de personlige ting - husk at låse skabene, når I ikke er på værelset.

Lås:

Lås evt. værelset når I ikke er der - men ingen værelser må låses indefra, da dette i tilfælde af brand kan betyde katastrofe. Pas på jeres nøgler. Mistede nøgler skal erstattes - pris 100 kr. pr. nøgle

Stearinlys:

Der må aldrig være stearinlys på værelserne! Som i aldrig! Se Michaels brandshow i en fællestime...

Rengøring:

Værelset: Hold orden på jeres værelse - det er både et sove-, opholds - og arbejdsrum.

Rengøring indbefatter: Oprydning, afstøvning, støvsugning og gulvvask. Alle deltager og bliver på værelset til det er blevet eftersat af en lærer.

Start din dag med at redde din egen seng, giv dig selv et klap på skulderen - godt arbejde, du gamle!

Vi anbefaler at der skiftes sengetøj hver 14. dag.

Fællesarealer:

Alle deltager i rengøringen på de tildelte fællesarealer efter rengøringsplanen – og alle bliver på området til det er blevet eftersat af en lærer.

Formiddags-, eftermiddags og aftenkaffe:

Du har mulighed for at få lidt at spise og drikke i Spisehuset. Mad og service skal blive i Spisehuset – og du skal selv rydde op efter dig.

Morgen-, middags- og aftensmad:

Køkkenholdet og de køkkenansatte laver maden til dig – så vis respekt, mød til tiden og nyd maden i ro og mag. Der er en gul stol ved hvert bord – her skal bordformanden sidde. Det er bordformandens opgave at rydde af bordet og tørre bordet af efter måltidet. Bordformandsopgaven skifter hver uge.

Undervisning:

Du skal medbringe alle relevante undervisningsmaterialer. Computeren bruges udelukkende til undervisningsrelateret arbejde efter anvisning af læreren. Mad og læskedrikke samt dyner og tæpper hører ikke hjemme i undervisningslokalet. Motion: Mød omklædt i idrætstøj til timerne og tag et bad bagefter.

Mødepligt:

Du har mødepligt til al undervisning, alle fællesarrangementer, alle måltider, alle morgensamlinger samt andre obligatoriske arrangementer. Du skal møde til tiden og være parat til undervisningen.

Computere: Du må gerne have din bærbare computer på værelset - men den skal slukkes, når tilsynslæreren kommer og siger godnat mellem kl. 22:00 og 22.45.

Stilletid:

Der er stilletid fra aftensmadens afslutning til kl. 19.15. Der skal være helt ro på værelset, og du skal bruge tiden til at forberede næste dags undervisning. Har du brug for at arbejde i et klasselokale, evt. i forbindelse med gruppearbejde, skal du aftale det med din faglærer i løbet af dagen.

Gangtid:

I gangtiden, 21.15-21.45, må du kun være på din egen gang eller dit eget værelse. Tiden skal bruges til at blive klar til at komme i seng. Der skal være mulighed for at gå i seng, det er derfor ikke tilladt at besøge hinandens værelser og det skal være ro på gangene.

Besøg:

Mellem kl. 21:45 og kl. 07:30 opholder du dig på dit eget værelse. Der må altså ikke være besøg på værelset mellem kl. 21:45 og næste morgen, dette betegnes som natterend.

Rygning:

Øse Efterskole er en snus-, damp- og røgfri skole. Det betyder, at skolens område er totalt røgfrit og at skolens elever ikke ryger. Overtrædelse medfører øjeblikkelig:

- 1): kontakt hjem til dine forældre.
- 2): al dit "rygetøj" konfiskeres
- 3). du skal deltage i et ryge-stop-kursus og underskrive en ikke-ryge kontrakt.

Ved gentagne brud på skolens rygepolitik kan bortvisning komme på tale.

Mobning/sprog:

Det er vigtigt at alle elever på Øse Efterskole er trygge - og derfor må du ikke mobbe, sætte rygter i omløb eller på anden måde tale nedsættende om dine kammerater. Overtrædelser kan i alvorlige tilfælde medføre bortvisning. Dette gælder også på de sociale medier.

Læs også gerne vores anti krænkelser strategi på hjemmesiden.

Du skal også tænke på dit sprog når du færdes rundt på skolen. Du må ikke bruge nedgørende eller race- og kønsdiskriminerende ord - og du skal i det hele taget tænke over, hvordan dit sprog bliver modtaget af andre. Tal ordentligt både til og om kammerater og lærere

Deling af billeder

Deling af billeder af elever og lærere skal ske under samtykke fra alle parter. Det er strafbart at lægge billeder op af andre uden samtykke. Dette gælder både Facebook, Instagram, Tik Tok mm..

Måltider:

Måltiderne er nogle af dagens vigtigste tidspunkter - og det er vigtigt at disse opleves som hyggelige og samlende. Derfor skal du komme til tiden, ikke begynde før der bliver sagt "værs`go" , spise i ro og mag og bliver siddende til alle dine kammerater er færdige og der bliver sagt "velbekomme".

Alle måltider sluttet med at vi siger "tak for mad" til madholdet og køkkenet

- kl. 07:50: Morgenmad (obligatorisk)
- kl. 10.30: Formiddagsmad (frivillig)
- kl. 12.30: Middagsmad (obligatorisk)
- kl. 14.30: Eftermiddags forfriskning (frivillig)
- kl. 18:00: Aftensmad (obligatorisk)
- kl. 20:30 - 21:00: Aftensservering (frivillig)

Bemærk: det er imod skolens kostpolitik, at du bestiller fast food o. lign. til levering på skolen eller indtager kosttilskud i form af proteinpulver mm.

Tidspunkter:

Du skal overholde alle dagens vigtige tidspunkter - og være opmærksom på bla."godnat" -tidspunkterne.

Det er meget vigtigt, du får din nattesøvn, så efter 22.00 skal der være ro på skolen.

Øl/spiritus/hash og andre stoffer:

Du skal være opmærksom på, at øl og spiritus i alle afskygninger er forbudt på skolen, og mens du er i skolens varetægt. Det samme gælder hash, snifning og andre euforiserende stoffer. Mht. de sidste gælder det også i weekenderne, hvor du er hjemme, da vi ikke kan undervise dig, hvis du på nogen måde er påvirket.

Overtrædelse kan medføre hjemsendelse.

Energi-drikke mm:

Du må ikke indtage energidrikke (koffein læskedrikke og preworkout mm.) mens du er på skolen. Der er stor risiko ved disse "koffein/sukker-bomber" – og derfor skal vi ikke ødelægge vores skolegang med disse.

Udenfor skolen:

Du må først forlade skolen efter undervisningens afslutning kl. 17.30 eller når du har fri, hvilket betyder, at du skal planlægge dine evt. indkøb til disse tidspunkter. Hvis du går op i byen, skal du overholde færdselsreglerne nøje - og du skal bære trafikvest i perioden fra 1. oktober til 1. april.

Din cykel skal være udstyret med funktionsdygtige lygter – vi har en uhyggelig historie som du vil kunne finde på vores avis væg på gangen ned mod Myren!

Når du er udenfor skolen, er du skolens repræsentant. Det betyder at din adfærd skal være venlig, rolig og imødekommende. Du skal også huske at rydde op efter dig selv - også hvis du er udenfor skolen.

Mobiltelefoner:

Mobiltelefonen må kun være på dit værelse.

Der kan være andre mobilregler i særlige weekender.

I introperioden og på ture/rejser kan der gælde andre mobilregler.

Dog er din mobil på lærerværelset fra søndag til aftensamling og indtil fredagsafslutningen fra første skoledag og indtil Efterskolernes dag.

Samfundstjeneste:

Hvis du ikke overholder skolens regler, kan skolens personale give dig samfundstjeneste. Dette betyder at du skal bruge en pause på at hjælpe skolen, f.eks. fjerne ukrudt, rengøre toiletter eller lign.

Affald:

Dit affald er dit ansvar. Du må ikke smide affald på skolen eller på skolens arealer. Brug de opstillede affaldskurve - og put dine dåser i dåsecontaineren. Der hænger kurve til sortering af papir/pap og dåser/metal på elevgangene. På værelserne er der papirkurve – disse bruges til restaffald.

Dagens vigtigste tidspunkter:

Kl. 07.00 – 07.30 : Stå op-tid og morgentoilette. Vi har et fælles ansvar for at alle er oppe.

Husk at børste dine tænder!

Kl. 07.30 : Tjek ind

Kl. 07.30 – 07.50 : Morgen-gå-tur | “Kys Bjerget Turen”.

Kl. 07.50 – 08.20 : Morgenmad i Spisehuset

Kl. 08.20 – 08.35 : Morgensamling i Aula.

Kl. 08.35 – 08.55 : Rengøring | På jeres rengøringsområder.

Kl. 09.00 - 10.30 : Undervisning | Tjek Viggo!

Kl. 10.30 – 11.00 : Formiddagsservering

Kl. 11.00 – 12.30 : Undervisning | Tjek Viggo

Kl. 12.30 – 13.15 : Middagsmad

Kl. 13.15 – 14.00 : Undervisning eller Rengøring | Tjek Viggo

Kl. 14.00 – 14.15 : Pause

Kl. 14.15 – 15.45 : Undervisning | Tjek Viggo

Kl. 15.45 – 16.00 : Pause & Eftermiddagsservering i spisehuset

Kl. 16.00 – 17.30 : Undervisning | Tjek Viggo

Kl. 17.30 – 18.00 : Fritid & Madholdet møder i køkkenet og forbereder aftensmaden

Kl. 18.00 – 18.30 : Aftensmad

Kl. 18.30 – 19.15 : Stilletid | Vær på dit værelse, der skal være ro | Forbered jer på imorgen.

Kl. 19.15 – 20.30 : Fritid | Der kan være obligatoriske aktiviteter | Tjek Viggo

Kl. 20.30 – 20.45 : Aftensservering i spisehuset

Kl. 20.45 – 21.15 : Fritid

Kl. 21.15 – 21.45 : Gangtid | Alle elever skal være på egen gang/værelse og gøre sig natklar.

Kl. 21.45 – 22.00 : Alle elever skal være på eget værelse | Få børstet dine tænder.

Kl. 22.00: Sengetid | Tilsynslæreren går rundt og siger godnat på værelserne | Sluk mobil, tablet, lys og computer. Du skal sove.

